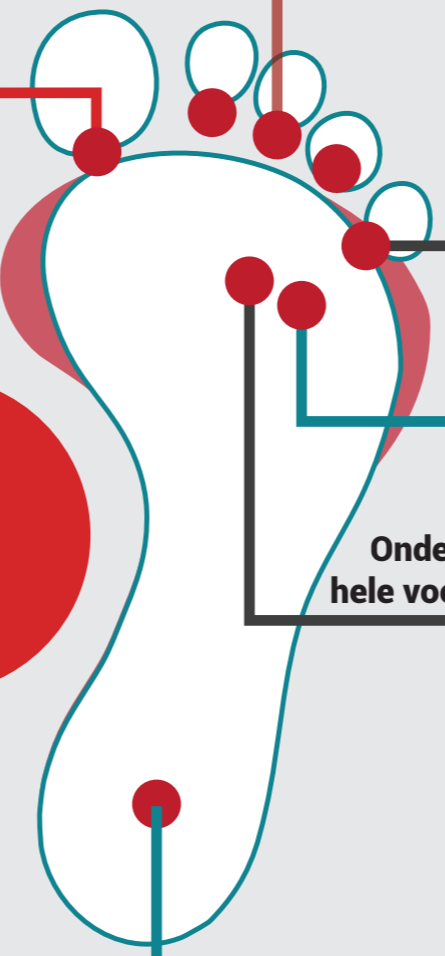


Weet je niet wat je hebt?

Waar heb je pijn?



Grote teen

Staat deze scheef?

Ja

Dan heb je mogelijk een Hallux Valgus.

Nee

Kun je de grote teen soepel bewegen?

Nee

Mogelijk heb je een Hallux Limitus of een Hallux Rigidus.

2e, 3e en/of 4e tenen

Staat deze scheef / krom?

Ja

Dan heb je mogelijk klauw- of hamertenen.

Kleine teen

Staat deze scheef?

Ja

Dan heb je mogelijk een tailor's bunion.

Op 1 plaats onder mijn voorvoet

Onder mijn hele voorvoet

Zit de pijn onder de hele voorvoet?

Ja

Dat klinkt als metatarsalgie.

Nee

Onder mijn hiel

Dat klinkt als hielspoor.

Is het een stekende en/of branderige pijn tussen de 2 middenvoetsbeentjes?

Ja

Mogelijk heb je een Mortons neurom.